

Regulamin biegu „Dycha na piątkę w Piątkowisku”.

Cel imprezy.

Popularyzacja biegów długodystansowych.

Organizator.

Klub Biegacza Korona Pabianice

Kontakt z organizatorem: Rafał Andrzejczak, tel. 501 272 688; rafal.a@koronapabianice.pl

Dyrektor biegu: Arkadiusz Jaksa, tel. 533 90 30 60; arek@koronapabianice.pl

Urząd Gminy Pabianice

Starostwo Powiatowe w Pabianicach

Termin i miejsce biegu.

Start i meta zlokalizowane będą na stadionie LKS Orzeł w miejscowości Piątkowisko 4B (dojazd z Pabianic ul. Wiejską - od dworca PKP około 1,5 km). Start nastąpi 12 czerwca 2016 roku (niedziela) o godzinie 11:00.

Trasa biegu.

- Bieg zostanie przeprowadzony na dystansie około 10 km. (nawierzchnie utwardzone około 5%, drogi i ścieżki gruntowe 95%). Trasa zostanie poprowadzona również przez tor motokrosowy z ostrymi podbiegami i zbiegami po nierównym podłożu. Odcinek bardzo trudny technicznie wymagający szczególnej uwagi! Trasa nie posiada atestu PZLA.
- Na trasie zostanie zlokalizowany punkt z wodą dla zawodników.
- Na torze motokrosowym odbędzie się dodatkowy pomiar czasu oraz osobna klasyfikacja. Odcinek na torze motokrosowym pokonywany będzie dwukrotnie w czasie trwania biegu.

Biuro zawodów.

Biuro zawodów będzie otwarte w dniu biegu – 12 czerwca w godzinach 8:00-10:30 w budynku LKS Orzeł Piątkowisko 4B.

Uczestnictwo.

- W biegu mogą brać udział osoby, które ukończyły 18 lat.
- Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do weryfikacji w biurze zawodów w dniu biegu w godzinach 8:00-10:30. Podczas weryfikacji należy posiadać dokument tożsamości.
- Limit czasu wynosi 2 godziny. Po tym czasie trasa zostaje zamknięta.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

- Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia do biegu lub jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
- Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
- Przy biurze zawodów będzie znajdował się depozyt. Odbiór rzeczy z depozytu będzie się odbywał po biegu na podstawie numeru startowego. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.
- Każdy zawodnik biorący udział w biegu musi posiadać przypięty w widocznym miejscu z przodu sylwetki numer startowy.

Zgłoszenia.

- Zgłoszenia do biegu należy dokonać na stronie internetowej www.koronapabianice.pl do dnia 9 czerwca 2016 roku lub bezpośrednio przed biegiem w biurze zawodów.
- W biegu obowiązuje limit 250 zawodników.
- Warunkiem uczestnictwa w biegu „Dycha na Piątkę” jest uiszczenie opłaty startowej.
 - a. 25 zł dla pierwszych 100 osób (przy wpłacie nie później niż do 31 marca 2016 r.)
 - b. 30 zł dla osób od 101 do 200 (przy wpłacie nie później niż do 30 kwietnia 2016 r.)
 - c. 35 zł dla osób od 201 osoby (przy wpłacie nie później niż do 20 maja 2016 r.)
 - d. 40 zł dla pozostałych osób
- Przy zapisach elektronicznych opłatę należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem serwisu płatności online dotpay. Po dokonaniu rejestracji system przekierowuje automatycznie na stronę dotpay, na której należy dokonać opłaty startowej.
- Opłata nie podlega zwrotowi i nie może zostać przeniesiona na inną osobę.
- W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują numer startowy, wodę podczas biegu i na mecie, poczęstunek po biegu, medal okolicznościowy na mecie.
- Osoby, które dokonają rejestracji i nie dokonają wpłaty w ciągu 7 dni mogą zostać usunięte z listy startowej

Klasyfikacje.

- Generalna kobiet
- Generalna mężczyzn
- Wiekowe kobiet i mężczyzn:

K-1: 18-39 lat	M-1: 18-34 lat
K-2: od 40 lat	M-2: 35-49 lat
	M-3: od 50 lat

- Zamknięte „Mistrzostwa Gminy Pabianice” (dla osób zameldowanych na terenie Gminy Pabianice)

- Dla najlepszego „GÓRALA”
- O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia. Miejsca nagradzane w kategorii generalnej wykluczają z nagradzania w kategorii wiekowej.
- W przypadku małej frekwencji (mniej niż 5 zawodników w kategoriach wiekowych do dnia 24 maja) kategorie mogą zostać połączone lub ograniczona może zostać liczba miejsc nagradzanych.
- Czas do klasyfikacji „górskiej” będzie sumą dwóch przebiegów odcinka na torze. Za najszybsze przebiegnięcie tych odcinków przyznany zostanie tytuł najlepszego „Górala”. Początek i koniec odcinka specjalnego zostanie dodatkowo oznakowany.

Nagrody.

- Dla pierwszych 3 zawodników w klasyfikacji generalnej puchary.
- Dla pierwszych 3 zawodników w klasyfikacji wiekowej puchary.
- Dla pierwszych 3 zawodników w klasyfikacji na najlepszego „Górala” ciupagi.
- Dla pierwszych 3 zawodników w klasyfikacji „Mistrzostwa Gminy Pabianice” puchary
- Wszyscy zawodnicy na mecie otrzymają medal pamiątkowy:
 - a. dla pierwszych 50 zawodników w kolorze złotym
 - b. dla kolejnych 70 w kolorze srebrnym
 - c. dla pozostałych w kolorze brązowym
- Organizator zapewnia medale dla wszystkich zawodników na mecie.

Postanowienia końcowe.

- Ostateczna decyzja co do interpretacji niniejszego regulaminu należy do Dyrektora biegu.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Bieg rozgrywany będzie przy częściowo ograniczonym ruchu samochodowym.
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia zawodników.